

A Relação do perfil Lipídico com os Macronutrientes da Dieta de Funcionários de Instituição Privada em Vitória da Conquista Bahia

The Relationship Between Lipid Profile and Dietary Macronutrients of Employees of a Private Institution in Vitória da Conquista, Bahia

La relación entre el perfil lipídico y los macronutrientes de la dieta de los empleados de una institución privada en Vitória da Conquista, Bahía.

Maria Izabel Freitas da Hora

Discentes em Biomedicina pela UNEX, Vitória da Conquista - Bahia/Brasil

Marielma Prates Barbosa

Discente em Farmácia pela UNEX, Vitória da Conquista - Bahia/Brasil

Gabriel Magalhães Aguiar

Discente em Nutrição pela UNEX, Vitória da Conquista - Bahia/Brasil

Anne Karoline Pereira Brito

Mestre em Ciências Fisiológicas, professora da UNEX, Vitória da Conquista - Bahia/Brasil

Lucas Coelho Santana da Silva

Doutor em Biologia e Biotecnologia de Microrganismos, professor da UNEX, Vitória da Conquista, Bahia, Brasil.

RESUMO

Introdução: As doenças crônicas não transmissíveis (DCNT), responsáveis por 71% das mortes globais, têm em comum fatores de risco como tabagismo e má alimentação. A relação entre hábitos alimentares e perfil lipídico destaca a influência na saúde cardiovascular. **Objetivos:** Investigar a relação entre o perfil lipídico e os hábitos alimentares de colaboradores de uma instituição privada no Sudoeste da Bahia. Além disso, compreender os fatores associados às doenças crônicas não transmissíveis (DCNT). **Metodologia:** Utilizando uma abordagem de coorte, a pesquisa abrangeu 11 voluntários, revelando padrões de consumo de grupos de alimentos distintos através de um questionário de frequência alimentar, além de, aferição antropométrica e coleta sanguínea para avaliação do perfil lipídico. **Resultados/Discussão:** Destaca-se o elevado consumo de bebidas e carnes/peixes, contrastando com a baixa ingestão de frutas e sopas/massas. As análises antropométricas indicam valores elevados de dobras cutâneas e circunferências, sugerindo uma composição corporal desfavorável e riscos metabólicos associados. No que diz respeito ao perfil lipídico, os resultados revelam níveis elevados de colesterol total, triglicerídeos e LDL, enquanto

A sugestão de continuidade do acompanhamento longitudinal e a ampliação do escopo para diferentes contextos ocupacionais visam a aprofundar a compreensão dessas relações ao longo do tempo e em variados cenários profissionais. **Considerações Finais:** Em síntese, o estudo proporciona insights essenciais para orientar estratégias preventivas e personalizadas, visando não apenas a promoção da saúde cardiovascular, mas também a prevenção eficaz das DCNT nesse grupo específico de voluntários.

Palavras-chave: Consumo alimentar; Perfil lipídico; Avaliação antropométrica; Alimentação; Doenças crônicas não transmissíveis.

ABSTRACT

Introduction: Non-communicable chronic diseases (NCDs), responsible for 71% of global deaths, share common risk factors such as smoking and poor diet. The relationship between dietary habits and lipid profile highlights the influence on cardiovascular health. **Objectives:** To investigate the relationship between the lipid profile and dietary habits of employees of a private institution in Southwest Bahia. In addition, to understand the factors associated with non-communicable chronic diseases (NCDs). **Methodology:** Using a cohort approach, the research included 11 volunteers, revealing consumption patterns of distinct food groups through a food frequency questionnaire, as well as anthropometric measurements and blood collection for lipid profile assessment. **Results/Discussion:** The high consumption of beverages and meats/fish stands out, contrasting with the low intake of fruits and soups/pasta. Anthropometric analyses indicate elevated values for skinfolds and circumferences, suggesting an unfavorable body composition and associated metabolic risks. Regarding the lipid profile, the results reveal elevated levels of total cholesterol, triglycerides, and LDL, while HDL remains at a favorable level. The suggestion of continued longitudinal follow-up and the expansion of the scope to different occupational contexts aims to deepen the understanding of these relationships over time and in various professional scenarios. **Final Considerations:** In summary, the study provides essential insights to guide preventive and personalized strategies, aiming not only at promoting cardiovascular health but also at the effective prevention of NCDs in this specific group of volunteers.

Keywords: Dietary intake; Lipid profile; Anthropometric assessment; Nutrition; Non-communicable chronic diseases.

RESUMEN

Introducción: Las enfermedades crónicas no transmisibles (ECNT), responsables del 71% de las muertes globales, comparten factores de riesgo comunes como el tabaquismo y la mala alimentación. La relación entre los hábitos alimentarios y el perfil lipídico resalta la influencia en la salud cardiovascular. **Objetivos:** Investigar la relación entre el perfil lipídico y los hábitos alimentarios de los empleados de una institución privada en el suroeste de Bahía. Además, comprender los factores asociados con las enfermedades crónicas no transmisibles (ECNT). **Metodología:** Utilizando un enfoque de cohorte, la investigación incluyó a 11 voluntarios, revelando patrones de consumo de distintos grupos de alimentos a través de un cuestionario de frecuencia de consumo de alimentos, así como mediciones antropométricas y toma de muestras de sangre para la evaluación del perfil lipídico. **Resultados/Discusión:** Destaca el alto consumo de bebidas y carnes/pescados, en contraste con la baja ingesta de frutas y sopas/pastas. Los análisis antropométricos indican valores

elevados para pliegues cutáneos y circunferencias, lo que sugiere una composición corporal desfavorable y riesgos metabólicos asociados. Con respecto al perfil lipídico, los resultados revelan niveles elevados de colesterol total, triglicéridos y LDL, mientras que el HDL se mantiene en un nivel favorable. La sugerencia de un seguimiento longitudinal continuo y la ampliación del alcance a diferentes contextos ocupacionales busca profundizar la comprensión de estas relaciones a lo largo del tiempo y en diversos escenarios profesionales. **Consideraciones finales:** En resumen, el estudio proporciona información esencial para orientar estrategias preventivas y personalizadas, dirigidas no solo a promover la salud cardiovascular, sino también a la prevención efectiva de las enfermedades crónicas no transmisibles en este grupo específico de voluntarios.

Palabras clave: Ingesta dietética; Perfil lipídico; Evaluación antropométrica; Nutrición; Enfermedades crónicas no transmisibles.