

ENVELHECER¹

Wanda Mendes²

QUANDO CHEGAMOS À TERCEIRA IDADE
CONSCIENTES DO DEVER CUMPRIDO
OLHAMOS NOSSOS CABELOS BRANCOS
E AS RUGAS QUE MARCAM O ROSTO
E VEMOS NELAS A SERENIDADE
O ENVELHECER SE TORNA SUAVE
VISLUMBRANDO A TRAJETÓRIA
QUE FEZ NOSSA HISTÓRIA

A DIFICULDADE DO ENVELHECER
É SENTIR O PESO DO CORPO
COM AS PERNAS JÁ VACILANTES
QUE SÃO COMO O ENTARDECER
SE FINDANDO NO HORIZONTE
SABER QUE O TEMPO JÁ É CURTO
E NO ROSTO AINDA A SORRIR
UMA ALEGRIA CONSTANTE

(UESC, Ilhéus, Bahia, 31.5.1999)

¹ Atividade do Curso Terapia da Saúde, oferecido no primeiro semestre de 1999.

² Aluna do Programa de Extensão para a Terceira Idade. UESC, Ilhéus, Bahia.