

## POR DETRÁS DOS MUROS: o fenômeno da coabitação de gerações e a violência doméstica contra o idoso<sup>1</sup>

Kátia Jane Chaves Bernardo

**Resumo.** A violência está presente no dia-a-dia de cada um de nós, em todos os setores da nossa vida, atingindo, diariamente, um número crescente de vítimas, entre eles idosos. No Brasil ainda são poucos os estudos em torno do tema violência e envelhecimento, particularmente, no que se refere à sua incidência nas famílias contemporâneas, em que o fenômeno da coabitação de gerações distintas é uma realidade cada vez mais freqüente. Neste trabalho, buscaremos analisar o fenômeno da violência doméstica contra idosos em articulação com relações intergeracionais a partir de pesquisa inicial sobre o tema.

**Palavras-chave:** velhice, família, violência.

A violência vem sendo considerada como endêmica na sociedade brasileira e muitas são as explicações que as ciências, de uma forma geral, buscam para esse fenômeno, que acompanha e integra a nossa vida, não permitindo que fiquemos alheios ao papel que sempre desempenhou nos assuntos humanos (TAVARES DOS SANTOS, 1999).

---

<sup>1</sup> Trabalho apresentado no XII Encontro Norte Nordeste de Ciências Sociais, em Belém, Pará, de 17 a 20 de abril de 2005.

Embora não seja um fenômeno exclusivamente urbano, uma vez que atinge também a população do campo, sobretudo os trabalhadores, através de suas diversas expressões, a violência vem assumindo maiores proporções nas relações sociais urbanas (MINAYO, 1993). Os estudos sobre a violência urbana surgiram no início do processo de globalização, na década de 1980, apontando a criminalidade como uma forma de ganhar a vida pelas populações marginais das cidades, mas também apontando uma relação entre a violência do Estado e a estigmatização social dessas populações.

Com o aumento da violência na década de 1990, desencadeando um temor generalizado entre as pessoas, pelo papel que assume diante do número de vítimas (entre eles idosos) que atinge indiscriminadamente (MINAYO, 1993), passa a ser objeto de reflexão de várias áreas do saber. Vários trabalhos (ZALUAR, 1993; MACHADO, 1994; MINAYO, 1994; SANTOS, 1999) buscam identificar as características sociais das populações envolvidas na violência urbana, o destino dos jovens das classes populares neste contexto, as manifestações urbanas da criminalidade violenta, ou a relação entre a possível fragmentação social e cultural do espaço urbano como efeito social e da crise de governabilidade. Para Tavares dos Santos (1999), a disseminação da violência nas relações sociais e

“  
Todos são  
afetados pela  
fonte comum de  
uma estrutura  
social desigual  
e injusta  
”

no cotidiano da sociedade brasileira termina por acarretar o esgotamento do sujeito político e por dilacerar a cidadania.

A violência difusa na sociedade contemporânea assume contornos sócio-culturais, encaixando-se em ideologias vigentes na sociedade e atingindo grupos sociais diversos. Suas formas específicas de expressão aparecem em todas as re-

giões do país e nos diversos grupos sociais. Ao perpassar as várias fases da vida e se instaurar nas mais variadas relações humanas, constituem-se novas formas de violência, expressas pelo crime organizado, a violência doméstica, por certas práticas de grupos de jovem, pela precarização das relações de trabalho, indicando as limitações do sujeito político neste final de século (TAVARES DOS SANTOS, 1999).

Para entender esse fenômeno, é preciso que se entenda os atores envolvidos nas cenas de violência, rompendo, assim, o binômio vítima/algoz. Juntos, os diversos tipos de violência constituem uma rede intrincada e complexa, na qual todos (cada um a seu modo) são vítimas e autores ao mesmo tempo. Todos são afetados pela fonte comum de uma estrutura social desigual e injusta, que alimenta e mantém ativos os focos específi-

cos de violência, os quais se expressam no interior das instituições, nas relações domésticas, de gênero, de classes e intergeracionais (MINAYO, 1993).

Podemos apontar as raízes autoritárias da nossa sociedade, a freqüente violação dos direitos humanos e a exclusão moral como responsáveis pelo crescimento da violência no país. No Brasil é fácil observarmos a não abrangência dos princípios de justiça a todos os cidadãos, além dos constantes processos de exclusão, colocando à margem da sociedade grupos, como os idosos, percebidos no imaginário popular como não dignos dos benefícios que recebem e trazendo ônus para aqueles que se julgam cidadãos.

A violência está inserida, cotidianamente, nas relações sociais de tal forma, que não pode ser considerada apenas como uma força exterior aos indivíduos, mas como força que a eles se impõe. Ou melhor, a violência deve ser considerada dentro do contexto histórico, não podendo ser estudada fora do contexto da sociedade que a produz.

Tavares dos Santos (1999) afirma que a questão social do século XX não foi resolvida, pois permanecem as relações de exploração econômica, as relações de dominação política e a disseminação da violência simbólica. Vemos, ainda, a reprodução de um modo de produção da exclusão social expresso pelas altas taxas de desemprego, pelo aumen-

to da pobreza, e pela proliferação dos racis-  
mos, que terminam por produzir “as práticas  
de violência como norma social particular de  
amplios grupos da sociedade, presentes em  
múltiplas dimensões da violência social e po-  
lítica contemporânea” (TAVARES DOS SAN-  
TOS, 1999, p. 18).

Minayo (1997) afirma que, para entender-  
mos a violência na atualidade é importante  
levar-se em conta que nas sociedades moder-  
nas predomina, nas consciências sociais, o  
conceito de violência criminal, que serve para  
ocultar outras formas insidiosas de violência,  
como a opressão dos poderosos sobre os fra-  
cos; a violência “naturalizada” que acompa-  
nha os avanços tecnológicos; a violação dos  
direitos humanos; a exclusão moral como no  
caso dos idosos. Com relação a esses, Gilber-  
to Velho (2003) considera especialmente a  
violência contra os idosos como um sinal de  
avanço da violência de maneira mais ampla,  
na medida em que barreiras sociais antes  
existentes - como o respeito aos mais velhos  
- são rompidas, colocando em xeque elemen-  
tos básicos da vida social. Para o antropó-  
logo, os velhos, e acrescentaria, assim como  
as crianças e mulheres, são vítimas preferen-  
ciais, porque são mais frágeis.

Na maioria dos estudos internacionais  
(GASTRÔN, 1999; WOLF, 1999; CHAVEZ,  
2002), a violência familiar contra idosos apa-  
rece sempre em primeiro lugar quando com-

parada com outras formas de violência como a negligência social difusa, a violência institucional, ou a violência do trânsito etc.

No Brasil, ainda são poucos os estudos que se propõem a investigar o fenômeno da violência relacionado às questões do envelhecimento e, particularmente, no que se refere a sua incidência nas famílias contemporâneas, podendo-se citar o trabalho de Minayo (2003), Ibias e Grossi (2001), Menezes (1999), Souza et al. (1998), Figueiredo (1998), porém nenhum deles realizado no Estado da Bahia.

Em termos mais qualitativos, menos ainda se conhece acerca de como o envelhecimento tem sido vivenciado por este segmento populacional quando se faz necessário compartilhar espaço e experiência com outras gerações, o que significa compreender, entre outros aspectos, a diversidade de trajetórias de vida desses sujeitos, as formas como as relações intergeracionais influenciam suas relações objetivas e subjetivas com a sociedade, a possibilidade de realização de projetos pessoais, seus vínculos interpessoais, a organização doméstico-familiar, entre outros fatores.

A trajetória da família brasileira atual ocorreu num contexto de mudanças sócio-culturais e políticas, fazendo surgir novos modelos familiares derivados dessas mudanças sociais (baixa taxa de fecundidade, aumento da expectativa de vida, declínio da instituição

do casamento, aceitação social do divórcio, transformações nas relações de gênero etc.), que merecem ser consideradas quando queremos compreender como se dão as relações dentro desse grupo social.

Por definição, a família apresenta-se como o espaço onde se confrontam e se mesclam valores que privilegiam o indivíduo e valores que

“  
A família se  
reorganiza e  
encontra novas  
formas de  
relacionamento  
”

acentuam a importância do grupo social, possuindo a capacidade de reorganizar-se e enfrentar os constantes desafios que encontra na sociedade. Por meio de mecanismos de reação e adaptação às circunstâncias históricas, a família encontra novas formas de estruturação, incorporando mudanças e novos padrões de comportamento quando em contato com uma realidade social. Dessa maneira,

a família se reorganiza e encontra novas formas de relacionamento, repensando hierarquias sempre que uma situação de mudança social e individual envolva condições de vida difíceis e transições desenvolvimentais de seus membros (BASTOS, 2001).

Como reflexo da omissão do Estado frente ao alto índice de desemprego, a má distribuição de renda, da quase inexistência de políticas públicas, da escassez de programas sociais e da precariedade da saúde pública,

só resta à família atuar de maneira mais intensa na regulação das relações e nos apoios intergeracionais, fazendo surgir a solidariedade familiar, importante e diversificada na sociedade brasileira, onde os apoios se efetuem em função da situação social dos seus atores.

Esse movimento, comum nas regiões urbanas brasileiras, produz transformação no campo da família e nos processos de filiação, o que termina por favorecer uma expansão do núcleo familiar, com o aumento de famílias nas quais coexistem três e mesmo quatro gerações, com os velhos passando a viver na casa de um dos filhos ou, se são proprietários de uma casa, um dos filhos adultos vem com a família morar com eles como forma de baratear os custos habitacionais e garantindo os cuidados às crianças e a outros dependentes, que são aqueles que não estão inseridos ativamente no mercado de trabalho, como os adolescentes, os idosos e os desempregados (PEIXOTO, 2004).

Na medida em que a coexistência de quatro gerações é um fenômeno cada vez mais freqüente, a geração de 50 a 60 anos, chamada por Attias-Donfut de geração “pivô”, passa a enfrentar o que pode ser considerado um dos maiores desafios do novo século: cuidar, ao mesmo tempo, dos pais idosos, dos filhos e dos netos (DELBES; GAYMU, 1993).

A proximidade geográfica ou mesmo a coa-

bitação são elementos importantes no desenvolvimento da solidariedade familiar e favorecem a construção de verdadeiros laços entre pais, filhos e netos, uma vez que os apoios se manifestam através de reciprocidades múltiplas: apoio econômico (pagamento de aluguel e estudos dos netos), intervenções na vida cotidiana, ajuda no cuidado dos netos, etc. (PEIXOTO, 2004).

“  
O fato de os  
idosos viverem  
com os filhos  
não é garantia  
de respeito

”

Por outro lado, “o princípio de igualdade absoluta entre os indivíduos nas relações intergeracionais não corresponde à realidade das práticas familiares” (PEIXOTO, 2000, p. 97) e as denúncias de violência contra os mais velhos comprovam que o fato de os idosos viverem com os filhos não é garantia da presença de respeito e de prestígio nem ausência de maus-tratos e violência.

A relação com membros das gerações mais jovens tem um papel fundamental no resgate da auto-estima pelo idoso, na medida em que preconceitos sejam quebrados, que a atualização em termos de padrões e normas sociais, assim como a revisão em relação aos novos conhecimentos, seja possível, permitindo-lhe o deslocamento do lugar de passividade para o de seres participativos da sociedade.

A qualidade do ambiente familiar, assim

“  
O desejo de  
viver passa,  
também, pela  
possibilidade de  
ser produtivo

”

como a interação do idoso com aqueles com quem compartilha o seu dia-a-dia têm papel fundamental na sua vida, isto porque o desejo de viver passa, também, pela possibilidade de ser produtivo e de manter o processo social. No entanto, as relações intergeracionais, no mais das vezes, parecem ser marca-

das pelo conflito e pela violência.

A sociedade brasileira caracteriza-se por um alto índice de violência familiar, contra mulheres, crianças ou velhos, ocupando, na década de 90, um lugar cada vez maior na mídia impressa e eletrônica, com as estatísticas indicando que os crimes perpetrados por desconhecidos competem com aqueles cometidos por parentes, amigos e vizinhos<sup>2</sup> (DEBERT, 2001).

A família, então, deixa de ser vista como o espaço de proteção e cuidado para ocupar o lugar onde, em muitos casos, as relações

---

<sup>2</sup> A TARDE on-line, 27/04/2002. Idosa, frágil e vítima de ganância (sobrinha). A TARDE on-line, 29/04/2004. Aposentado é morto a pauladas (desconhecido). A TARDE on-line, 29/04/2004. Mataram o pai para ficar com a herança. A TARDE, 06/06/2004. Idoso assassinado (ex-inquilino). A TARDE on-line, 05/07/2004. Preso acusado de matar aposentado (assalto relâmpago). A TARDE on-line, 27/10/2004. Tentou matar mãe a golpes de foice. A TARDE on-line, 30/10/2004. Adolescente espanca aposentada até a morte (conhecido).

de opressão, abusos físico e emocional crime e ausência de direitos individuais prevalecem. “O lar é o espaço onde as mulheres e as crianças [assim como os velhos] correm maior risco” (DEBERT, 2001, p. 74).

No momento em que os velhos se negam a obedecer ao lugar a eles reservado, na divisão culturalmente atribuída de direitos e deveres por ciclos de vida, a respeitar os limites impostos pelo preconceito social, temos aqui o que Bourdieu (1983) aponta como aquilo que faz surgir os conflitos entre gerações: a disputa de poder. E é na família, lugar por excelência das emoções, da privacidade e da intimidade, que os dramas individuais ocorrem fundamentalmente.

A violência contra o idoso é um fenômeno que se encontra presente em nossa sociedade há muito tempo, não se constituindo em algo recente, porém, foi com a criação das delegacias especiais de polícia, dentre elas a Delegacia de Proteção de Idoso, que esse fenômeno ocupou maior visibilidade social, levando o Governo Federal a preparar lançamento do Plano Nacional de Enfrentamento à Violência contra a Pessoa Idosa, que tem como um dos objetivos o combate à violência e aos maus-tratos contra idosos (A TARDE on line, 28/09/04).

Diante da impossibilidade do Estado em formular e sustentar políticas sociais, verifica-se um aumento de casos de conflitos eco-

nômicos associados às relações familiares, levando à necessidade de intervenção estatal. Foi nesse contexto que, em 1991; surgiram as Delegacias Policiais de Proteção aos Idosos, inspiradas nas Delegacias de Proteção à Mulher, mas que, ao contrário dessas, que se expandiram, as primeiras tiveram suas atividades interrompidas, restando apenas uma no centro da cidade de São Paulo e outra no município de Guarulhos<sup>3</sup> (SINHORETTO, 2000).

Retomando Bourdieu (1983) adverte para o fato de que aquilo que faz surgirem os conflitos entre gerações é a disputa de poder, a violência contra o velho é uma expressão de abuso de poder por membros da família e, via de regra o(a) velho(a) é vítima, ao mesmo tempo, de vários tipos de violência, tais como:

**abusos físicos** - tapas, empurrões, espancamento, contenção física;

**abusos psicológicos** - ameaças, humilhação constante, insultos, infantilização do idoso(a), privação de informações, retirada do direito de participação na tomada de decisões a respeito de coisas do seu interesse;

**abusos financeiros** - filhos que confiscam as aposentadorias dos pais, por exem-

---

3 No Estado de São Paulo chegaram a funcionar onze delegacias de polícia de proteção ao idoso, extintas em 1995.

plo, ou o uso inadequado do dinheiro da pensão para benefício próprio; indução do idoso a assinar documentos dando plenos poderes para compra, venda ou troca de bens e serviços.

#### **abusos sexuais;**

**negligências** - recusa, omissão ou fracasso por parte do responsável pelo idoso em oferecer os cuidados de que ele necessita - provisão inadequada de medicamento, alimentação e cuidados médicos.

“  
A violência  
contra o velho é  
uma expressão  
de abuso  
de poder  
”

Ao se referir aos conflitos intergeracionais freqüentes no contexto familiar, Attias Donfut (2004) destaca os conflitos entre as gerações de mulheres e recorre ao conceito de matrofobia para qualificar os ataques das filhas contra suas mães, fruto das transformações recentes dos estatutos e dos papéis das mulheres, que termina por provocar a ruptura do processo de identificação entre mães e filhas e por engendrar a disputa de poder no seio da família.

Em artigo publicado no boletim do Instituto Brasileiro de Ciências Criminais, Sinhorretto (2000) afirma que, de 1.504 ocorrências registradas na Delegacia de Proteção ao

“  
Os episódios de  
violência contra  
idosas ocorrem  
sobretudo no  
espaço doméstico  
”

Idoso da cidade de São Paulo, no período de 1991 a 1998, das 1.559 vítimas, 57%, além de idosas, são mulheres. De acordo com as queixas, os episódios de violência contra mulheres idosas ocorrem sobretudo no espaço doméstico; os agressores são, na maioria homens (57 %), filhos, netos, familiares ou vizinhos das vítimas. Outro dado revelado pela pesquisa aponta que sete em cada dez ocor-

rências encontram-se relacionadas à violência doméstica ou entre vizinhos, e podem ser classificadas como violência física ou psicológica.

Pesquisa semelhante, realizada em Porto Alegre em 1999 aponta que os chamados "conflitos domésticos" correspondem a quase metade das ocorrências registradas na Delegacia de Proteção ao Idoso e ultrapassa os conflitos com vizinhos. Dentre os motivos alegados para tais conflitos, envolvendo, principalmente, filhos, netos ou cônjuges (40 %) e outros familiares (7 %), identificou-se a disputa pelos bens dos idosos, e dificuldades econômicas das famílias em sustentá-los, entre outras (IBIAS; GROSSI, 2001).

De forma geral, as Delegacias de proteção ao Idoso, assim como as Delegacias de Proteção à Mulher registram a dificuldade que as vítimas enfrentam para romper com o si-

lêncio, apontando como possíveis causas o medo de institucionalização permanente que resultaria na perda de todo o contato familiar, uma vez que a família, ao mesmo tempo em que oprime, também pode oferecer momentos de carinho e proteção; medo de não ser acreditada e, conseqüentemente, rotulada de demente e senil, perdendo toda a independência; sentimentos de vergonha e humilhação pelo ocorrido; crença de que é um estorvo social para a família ou para a sociedade, conseqüência da estigmatização social relacionada ao velho (IBIAS; GROSSI, 2001).

Um outro fato verificado com freqüência é o sentimento de culpa revelado pelo(a) velho(a) ao denunciar o agressor, muitas vezes o filho ou neto, levando as vítimas a não concluírem os processos contra seus agressores, impedindo, portanto, sua punição. Na maioria das vezes, o pedido do idoso é para que a polícia dê “apenas um susto no acusado” (DEBERT, 2001).

Investigar a violência doméstica não se constitui em tarefa fácil, na medida em que as questões que envolvem esses eventos são, na sua maioria, “resolvidas” dentro da e pela família, criando-se o que Figueiredo (1998) chama de “a conspiração do silêncio”, transformando esse tema em “maldito” na medida em que, ao abordá-lo, se está desvelando uma face que a família tem todo o interesse em manter oculta.

Apesar disso, não podemos nos deixar inti-

midar. É preciso que mais pesquisas se desenvolvam não apenas para denunciar a existência da violência familiar contra o(a) velho(a), mas para reconhecê-la, identificar e propor formas de intervenções adequadas que protejam as vítimas de um sofrimento desnecessário.

### **Referências Bibliográficas**

ATTIAS-DONFUT, Claudiane. Sexo e envelhecimento. In: PEIXOTO, Clarice. **Família e envelhecimento**. Rio de Janeiro: Editora FGV, 2004.

BASTOS, Ana Cecilia. **Modos de Partilhar: a criança eo cotidiano da família**. Taubaté: Central Editora Universitária, 2001.

BOURDLEU, Pierre. A juventude é apenas uma palavra. In: **Questões de Sociologia**. Rio de Janeiro: Marco Zero, 1993.

DEBERT, Guita Grin. A família e as novas políticas sociais no contexto brasileiro. **Intersecções**. Revista de Estudos Interdisciplinares, IJERJ, RJ, ano 3, n. 2, p. 71-92, jul/dez. 200t

DELBES, Cristiane & GAYMU, Joelle. Les familles à quatre générations. In: **Informations sociales**, n° 30, 1993, p. 105-38

Gerontologia, 6(3): p. 126-135, 1998

GASTRÓN, Liliana. Y que cumplas muchos más... (abuso, maltrato y abandono: la cau-

sa oculta de la mayor longevidad feminina).  
**La Aljaba: segunda época**, Revistas de Estudios de la Mayjer, segunda época, vol. LV, 1999, p. 93-106.

IBIAS, C. 1. E GROSSI, P. K. Violência não tem idade. In: IBIAS e GROSSI (Org.) **Violência e gênero: coisas que a gente não gostaria de saber**. Porto Alegre: EDLPUCRS, 200, p. 107-116.

MENEZES, M. R. **Da violência revelada à violência silenciada: um estudo etnográfico sobre a violência doméstica contra o idoso**. 1999. 377f. (Tese Doutorado em Enfermagem). Escola de Enfermagem de Ribeirão Preto, Universidade de São Paulo, Ribeirão Preto.

MINAYO, Maria Cecília dcs. (Org.). **Pesquisa social : teoria, método e criatividade**. Petrópolis, Rj: Vozes, 1994.

\_\_\_\_\_. Violência para todos. In **Cadernos de Saúde Pública**. Rio de Janeiro. 9 (1), 65-78, jan./ mar., 1993.

\_\_\_\_\_. A violência social sob a perspectiva da saúde pública. In **Cadernos de Saúde Pública**. Rio de Janeiro. 10 (sup.1): 07-18, 1994.

\_\_\_\_\_. Violência, direitos humanos e saúde. In: CANESQUI, A. M. (Org). **Ciências Sociais e Saúde**. São Paulo: Hucitec / Abrasco, 1997.

\_\_\_\_\_. Violência contra idosos: relevância para um velho problema. In **Cadernos de Saú-**

**de Pública.** Rio de Janeiro. 9:783-791, 2003.

PEIXOTO, C. E. Avós e netos na França e no Brasil: a individualização das transmissões afetivas e materiais. In: CLCCELLI, V. (Org.) **Família e Individualização.** R.J.: FGV, 2000.

\_\_\_\_\_. (Org.). **Família e envelhecimento.** Rio de Janeiro: Editora FGV, 2004.

SINHORETTO, Jacqueline. Além de mulheres, idosas: um estudo de caso da Delegacia Policial de Proteção ao idoso de São Paulo. Boletim IVCCRIM. São Paulo, v.8, n. 97, p. 1-2, dez. 2000.

SOUZA, et all. **Mortalidade por causas extremas em idosos no Brasil, Estados e Regiões Metropolitanas.** Boletim sobre Causas Extremas . Rio de Janeiro: Centro Latino-Americano de Estudos sobre Violência e Saúde/Centro Nacional de Epidemiologia, 1998.

TAVARES DOS SANTOS, José Vicente. Por uma sociologia da conflitualidade no tempo da globalização. In: **Violência no tempo da globalização.** São Paulo: HUCITEC, 1999.

VELHO, Gilberto. Antropólogo diz que a violência é mais cultuada entre jovens. Folha de São Paulo. São Paulo, p. A 14, 20 out. 2003.

## GRUPO DE IDOSOS: UM ESPAÇO DE QUALIDADE DE VIDA

Rosane Balsan

**Resumo.** Considerando que os dados demográficos demonstram que o número de pessoas idosas vem aumentando progressivamente, o lazer se constitui em uma atividade que contribui para a melhoria da qualidade de vida do idoso. Os Grupos de Idosos estão sendo considerados cada vez mais importantes para a atividade turística e para o lazer. Os idosos apresentam múltiplas características, tanto biológicas, quanto psíquicas e sociais relacionadas à atividade turística e de lazer, que devem ser consideradas nas políticas públicas.

**Palavras-chave:** Grupos de idosos, sociabilidades, qualidade de vida.

*Hoje faço parte de Grupos de Idosos. Já participei de um, que era parado. Faziam-se serviços manuais. São para pessoas mais quietas. Há Grupos de Terceira Idade de todo jeito. Certamente haverá um para você: dança, teatral, esportivo, trabalhos manuais etc. Não tem desculpa para não frequentar [...]. Fazem muito bem para nosso corpo e, principalmente, para a alma. Precisamos ficar atentos porque Terceira Idade não é uma coisa excepcional. Moças ou moços ficam deslumbrados com essa multidão de Terceira Idade, e em jogos re-*

“  
Há um pouco de  
deslumbramento  
para esse efeito  
da existência  
”

*gionais ou estaduais, ou mesmos nos Grupos de Idosos por aí; brincam muito com as pessoas, às vezes até nos prejudicando, deixando-nos ao sol, enquanto elas ou eles estão em coberturas com sombra e água fresca. [...] Terceira Idade é apenas a seqüência da existência. Com a evolução do planeta em todos os sentidos, passamos a ser a maioria. Mas somos os mesmos: engenheiros, advogados, doutores de um modo geral, técnico, profissional de respeito... etc. A meu ver, há um pouco de deslumbramento para esse efeito da existência mais longa. No meu caso, lembro-me bem, que, quando era pequeno (criança), diziam que éramos a esperança da pátria. Era o país dos jovens, da juventude. Passaram-se, apenas 50 anos, e tudo mudou, estou eu aqui outra vez, na maioria; como esperança novamente. [...] A meu ver, não é só achar tudo bonitinho, e não aproveitar o melhor de nós, que é a experiência... Não vou dizer que não têm “cabeças duras” em nossos Grupos, mas se deveria aproveitar nossa capacidade, cada um no seu campo de conhecimento, para melhoria de muitas coisas... O que é da Terceira Idade deve ter representantes da 3ª idade, porque a juventude brinca muito, até com as boas intenções, mas acaba prejudicando-nos. [...] Há muito que fazer para a 3ª idade, uma coisa que acho que deveriam aumentar a idade de 60 para 70 anos para alguns privilégios, para algumas filas, por exemplo, uma vez que está ficando melhor para nós pegarmos a fila*

*normal. [...] Enfim, consulte-nos para decisões sobre a 3ª idade. Ninguém melhor que o próprio idoso para saber o que é bom para ele... (Geraldo Falconi, participante de um Grupo de Idosos. 03/03/05).*

## **INTRODUÇÃO**

Herdar uma longevidade ativa é resultado tanto de fundo biológico quanto do modo de vida, das condições de trabalho, da alimentação e lazer de cada um. Nesse aspecto técnico, Aslan (1985) explica que as atividades regulares são necessárias e devem ser realizadas como lazeres ativos (esporte, exercícios físicos, passeios ao ar livre, entre outros), o que, por natureza, permite melhor oxigenação dos tecidos. Porém, mesmo recomendáveis, são necessários cuidados especiais quando direcionados a idosos. Rosenfeld (2003, p. 413) aconselha:

Em vez de ficar ruminando sobre seu inevitável fim, concentre-se em melhorar a qualidade de vida que você tem agora. Esqueça aquelas imagens de velhinhos rabugentos. Não fique pensando em asilos, inspire-se nos torneios de tênis e nas maratonas para pessoas de mais de oitenta anos.

O aumento do número de pessoas com mais de 60 anos e do crescimento da proporção que representa esse segmento sobre

o total da população “[...] gera novas demandas de serviços e assistência sócio-sanitária, que pressionam para a reorganização do atual sistema de distribuição dos recursos públicos” (FONTE, 2003, p. 09). O envelhecimento populacional provoca a transformação da velhice em uma questão social complexa, acompanhada pela busca de mudança nos discursos e práticas políticas.

A velhice, historicamente enfocada como um fenômeno relativo ao processo físico e restrito à esfera familiar ou privada, torna-se uma questão central nos debates sobre o planejamento das políticas públicas. O envelhecimento da população influencia no crescimento econômico, em investimentos e consumo, mercado de trabalho, transferência de capital e propriedades, pensões e impostos, assim como na assistência prestada. Também afeta a saúde e a assistência médica, a composição e organização da família, a casa, as migrações e a educação.

Nesse contexto, o espaço urbano como espaço de lazer tem um papel que:

[...] varia de acordo com a forma como tratamos o lazer. Se o vemos como privilégio de consumo real, o espaço urbano é simplesmente local de acesso; se o vemos na vida da cidade estreitando relações, com funções sociais e pessoais, o espaço é componente primordial na qualidade de vida (BONALUME, 2002, p. 198).

Hoje o mais importante é poder melhorar a qualidade de vida dos idosos, proporcionando bem estar, saúde e equilíbrio.

### **O GRUPO DE IDOSOS COMO UMA NOVA OPÇÃO DE ATIVIDADES NO ÂMBITO DO LAZER<sup>1</sup>**

Nos últimos anos, a Terceira Idade, por várias razões, ficou mais visível para a sociedade. Isso faz com que haja uma preocupação com o envelhecimento e com a melhoria da qualidade de vida dos mais velhos na sociedade brasileira, fato que se evidencia na proliferação dos Grupos de Idosos, principalmente a partir dos anos de 1980 (DEBERT, 1999). Nesses grupos, os idosos passam por um processo de reconstrução de identidades, celebrando o envelhecimento como um momento de realização pessoal, desenvolvendo atividades com prazer e de maneira mais amadurecida.

O ingresso no Grupo de Idosos é um marco na vida de muitos idosos, uma espécie de divisor de águas que substitui o período de

---

<sup>1</sup> Os dados expostos neste artigo são base da pesquisa que foi operacionalizada tendo como referência os 36 Grupos de Idosos e seus respectivos coordenadores na cidade de Rio Claro-SP, complementados na tese de doutorado da autora, defendida em 29 de novembro de 2005.

solidão, seguinte à viuvez ou à perda de algum membro da família, por um outro de novas amizades, festas, encontros e passeios. Alguns integrantes chegam a falar que fazem parte de outra família: "A família do Grupo de Idoso X e/ou do Grupo de Idoso Y".

“  
O ingresso no  
Grupo de Idosos  
é um marco na  
vida de muitos  
idosos  
”

Concordamos com  
Melo e Alves Junior (2003, p.  
47), quando apontam que

[...] a promoção de encontros e a organização de Grupos de Idosos não são objetivos menores, mais ainda se tivermos em conta que o processo de excessiva fragmentação e individualização presente na sociedade contemporânea, em algumas faixas etárias (caso dos idosos, que vão perdendo as referências e sentindo-se solitários com o decorrer do tempo) e em algumas metrópoles (nas quais o caos urbano produz problemas típicos, como o medo da violência, que acaba estimulando as pessoas a se esconder dentro de seu lar).

Participando dos Grupos, os idosos pretendem ter um envelhecimento bem sucedido e sadio, permitindo-se, muitas vezes, tornarem-se fanáticos por jogos (seja bingo, vôlei ou outra atividade esportiva). Também gostam muito de dançar e de experimentar diferentes tipos de lanches. Assim, a tríade, baile, bingo e bolo pode ser considerada como

elemento aglutinador dos idosos e responsável pela participação de grande parte deles nos grupos. Alguns coordenadores de grupos de idosos e entrevistados chegam a falar que em certos Grupos de Idosos existe, em vez de tríade, um quarteto, acrescentado pelo elemento "briga" decorrente de disputas inter e entre grupos por questões como a atenção maior da coordenadora para alguns participantes, a diferença de valor cobrado nas excursões, e "fofocas" de modo geral.

O bingo foi percebido como a principal atividade na maioria dos Grupos investigados, absorvendo de tal maneira os idosos que pode até funcionar como um obstáculo para a implantação de outras opções de atividades. Para realizarmos as entrevistas desta pesquisa, por exemplo, foi preciso definir um horário anterior ao início do bingo; iniciada a sessão, as atenções eram voltadas apenas para o jogo. Posteriormente, os idosos tomam lanche e logo retornam aos seus lares. Dessa forma, sendo o bingo a atividade apontada como preferida pelos Grupos entrevistados, pode-se sugerir que seja considerado, de maneira especial, na elaboração de qualquer política pública voltada para o entretenimento dos mesmos.

Os coordenadores dos Grupos de Idosos entrevistados afirmaram que o bingo pode ser um forma de entretenimento, mas também, em alguns casos, pode tornar-se um há-

“  
O bingo é a  
atividade preferida  
pelos Grupos  
entrevistados  
”

bito arraigado, um verdadeiro vício. As entrevistas mostram as diversas posições:

- O bingo é uma verdadeira doença, tem alguns que saem do nosso Grupo e vão para a casa de bingo no centro da cidade.
- Eles gostam muito de freqüentar o Grupo por causa do bingo, tanto é que dois ou três coordenadores são contra os idosos de participarem de mais de um Grupo. Na minha opinião, os idosos estão certos, para eles é uma distração.
- Não tem aonde ir. O único lugar que eles vão é em bingo. Se você quer fazer alguma coisa diferente, eles querem jogar bingo.
- Quando alguém vem falar alguma coisa, dar uma palestra, se demorar, os idosos já começam a falar; “vai demorar, está na hora do bingo, vamos começar”.<sup>2</sup>

O lanche (bolo) é outro fator de atração e aglutinação dos idosos nos Grupos. Nas palavras dos coordenadores, os idosos só participam de atividades fora da sede do Grupo se forem oferecidos "comes e bebes". Além disso, é certa a participação se, além do lanche, houver baile:

---

<sup>2</sup> Entrevista feita pela autora com coordenadores de Grupo de Idosos em 2004.

- Nunca pediram para conhecer lugar nenhum em Rio Claro, você só leva se tem um conjunto, comes e bebes.
- Os idosos vão, se vai ter lanche, vai ter almoço, e ainda querem qualidade. Eles querem que tenha alguma coisa.<sup>3</sup>

Assim, os "três bês" (baile, bingo e bolo) passam a ser considerados como condição para as reuniões do Grupo de Idosos, embora, para alguns entrevistados, participar de um grupo de idoso muitas vezes pode ser uma atividade considerada negativa, seja pelo preconceito com as tais condições "três B", ou talvez numa atitude de negação da velhice.

O elemento baile e bolo também é referência no asilo, como relata um ex-diretor:<sup>4</sup>

Bom, os momentos alegres são que, a cada dois meses, fazemos aniversário para os aniversariantes [...], outro é quando vem uma banda musical e toca uma hora, uma hora e meia. Eles não querem saber de almoço, não querem saber de merenda, não querem saber de nada. Querem só ouvir música, cantar junto com os cantores da turminha.

Outros consideram os grupos de convi-

---

<sup>3</sup> Entrevistas feitas pela autora com dois coordenadores de Grupo de Idosos em 2004.

<sup>4</sup> Entrevista realizada com um Ex-Diretor do Asilo São Vicente de Paula.

vência desprezíveis, pois se sentem infantilizados. Alguns idosos não participam dos grupos e afirmam: *Não gosto dessa coisa de tratar os idosos como crianças*<sup>5</sup>. Como se pode perceber, nessa frase e nos depoimentos anteriores, dependendo do encaminhamento das atividades e do perfil do grupo, uns idosos consideram o encontro como fator aglutinador, já outros não querem dele participar. É importante registrar que alguns idosos preferem atividades educativas e instrutivas, ao invés de simplesmente jogos, como o bingo.

A frequência e permanência no grupo consolidam laços de afetividade e companheirismo entre os idosos. Os dados da pesquisa mostram que 40 % dos entrevistados participam dos Grupos há mais de cinco anos, e 18 % entre 11 e 25 anos. Além disso, cerca de 73 % declaram só freqüentar o próprio grupo, enquanto 8 % chegam a participar de mais de dois Grupos de Idosos. Os principais motivos da participação em outros Grupos, apontados pelos entrevistados, são: bingo, disponibilidade de tempo, atividades esportivas variadas, bom relacionamento com o coordenador e proximidade de casa.

Porém, considerando que muitos coordenadores não apreciam a participação dos membros de seu Grupo em atividades de ou-

---

<sup>5</sup> Comentário realizado por uma integrante durante a realização das entrevistas em um Grupo.

tros Grupos, muitos entrevistados deixaram transparecer um certo receio de informar, pois podem ser "descobertos" e causarem mal-estar. Assim, acreditamos que não são poucos aqueles idosos entrevistados que participam de diferentes grupos ao mesmo tempo.

Os Grupos de Idosos que mais atraem membros de outros são os Grupos: "Emanuel", "Santa Cruz" e "Lazer", segundo os entrevistados. Os motivos da participação de não membros nos Grupos de Idosos variam de um para outro. No "Emanuel", por exemplo, o motivo mais forte é

“  
Não são poucos  
os idosos que  
participam de  
diferentes grupos  
”

a presença de um pastor na coordenação, pois, segundo os entrevistados, é "muito instrutivo", "passa cultura, lazer"; "neste grupo as pessoas se sentem bem, têm passeios, o pastor fala"; "há atividades diferentes". Por seu lado, o pastor refere-se

a essa procura por seu Grupo como fruto do trabalho desenvolvido com espírito ecumênico. Já nos Grupos "Santa Cruz" e "Lazer" o atrativo maior é o bingo.

Quanto à atividade de lazer predominante os Grupos de Idosos, podem ser classificados em três grandes categorias: os "esportivos", os "bingueiros" e os "especiais" (Quadro 1).

QUADRO 1. CATEGORIZAÇÃO DOS GRUPOS DE IDOSOS EM RIO CLARO, SP

<b>Esportivo</b>
Os Grupos diretamente relacionados à atividade esportiva incluem grupos específicos de ginástica, vôlei e de atividades esportivas diversas. Pode-se observar que nem todos os profissionais são habilitados a trabalhar com os idosos.
<b>Especiais</b>
Os Grupos especiais de canto e religioso têm características únicas, reveladas em suas atividades ou programações. O primeiro: a maioria participa também de outros grupos e neste para cantar músicas de diversos tipos, tais como italiana, valsa, sertaneja, música popular brasileira etc. O grupo tem um "livro" com letras selecionadas. A escolha do repertório depende da programação de datas festivas, tais como Páscoa e Natal, ou ainda de festivais. O segundo: é coordenado por um pastor com um programa bem variado e tem um estilo ecumênico.
<b>Bingueiro</b>
Os Grupos ligados ao bingo apresentam como principal atividade esta. Numericamente são os mais expressivos, talvez pela facilidade da principal atividade de entretenimento.

Fonte: Dados coletados pela autora nos meses de mai./jun./jul./ago., 2004.

Além de atividades específicas predominantes, todos os grupos têm atividades rotineiras como: aniversário do Grupo; festa dos aniversariantes do período (que geralmente acontece a cada dois-três meses); festas típicas ou religiosas, tais como Festa Junina, Páscoa e Natal; reunião semanal ou mensal, tanto em período ves-

pertino quanto matutino e noturno<sup>6</sup>.

Em trabalho de coleta de dados primários, procurou-se observar como funcionavam as reuniões semanais dos Grupos. Transcreve-se o ocorrido em uma delas, para exemplificar: *estavam presentes, no total, trinta e sete pessoas, dentre elas três jovens e uma criança. O Grupo de Idosos se reúne à noite e geralmente é composto por casais. Na abertura, a diretoria do Grupo de Idoso informa sobre assuntos úteis, como descontos para*

“  
Todos os grupos  
têm atividades  
rotineiras

”

*aposentados. Também se fez uma oração, por uma integrante do Grupo de Idoso que estava adoentada, e cantaram uma canção. O Grupo de Idoso tem como hábito fazer uma refeição, em geral sopa, e depois joga "bingo". Durante esse tempo, pode-se tomar vinho ou cerveja. E depois todos vão para casa, demonstrando contentamento por mais um encontro.*<sup>7</sup>

Observou-se que os Grupos de Idosos

---

<sup>6</sup> À exceção do Grupo: "Emanuel" (mensal), nos Grupos de Idosos esportivos a reunião é matutina e ocorre duas vezes por semana. Ginástica Feliz Idade, Ginástica Raio de Sol, UNESP, Sesi Arte de Viver e Vida Azul e nos Energéticos da Melhor Idade os encontros são noturnos.

<sup>7</sup> Observação da autora nos meses mai./jun./julh./ago. de 2004, no Grupo de Idoso Energético.

“  
Os Grupos  
tornan-se  
multiplicadores  
em suas famílias  
e vizinhança  
”

recebem, constantemente, em suas reuniões semanais ou mensais, visitas de diversas pessoas ligadas aos mais variados ramos de prestação de serviço, tais como: representantes de farmácia, revendedores de produtos naturais, agentes de turismo que buscam divulgar seus produtos. Tal fato confirma a condição dos idosos de "consumidor especial". Além disso, os Grupos recebem informações institucionais, campanhas de interesse social e de saúde, tornando-se multiplicadores em suas famílias e vizinhança.

Além dos encontros semanais, outras modalidades como Jogos Regionais e escolha de *Miss* e *Mister* são componentes da mobilidade do lazer dos idosos. Os Jogos Regionais, as escolhas de *Miss* e *Mister* são atividades em que a idade cronológica é um elemento fundamental na aglutinação dos participantes. Nesse sentido, distinguem-se das outras atividades, como bailes, bingos, que, congregando majoritariamente pessoas mais velhas, não têm na idade uma dimensão central nas práticas desenvolvidas.<sup>8</sup>

---

<sup>8</sup> Os jogos regionais e o estadual dos Idosos estão entres as atividades promovidas pelo Fundo Social de Solidariedade de São Paulo. As modalidades do V JORI foram: atletismo feminino; atletismo masculino; bocha; buraco; damas; dança

Participar da escolha da *miss* ou do *mister* ou fazer parte da delegação da cidade nos jogos é considerado uma honra e cria acirrada disputa entre os grupos, a ponto de alguns coordenadores citarem a escolha da *miss* e *mister* como um "prêmio" para o grupo.

Rio Claro também tem participado de todos os jogos regionais, procurando disputar em todos as modalidades, tendo sediado, em 2001, a quinta edição dos jogos regionais, recebendo participantes de 48 municípios.<sup>9</sup> A esse respeito, tem-se nas entrevistas (2004) que os coordenadores revelam estar insatisfeitos com a atuação do poder público na escolha dos participantes, que, muitas vezes, não demonstram critérios claros, privilegiando na escolha quase sempre as mesmas pessoas e que alguns nem são membros dos Grupos de Idosos. Uma coordenadora também reclama do uso político dos idosos:<sup>10</sup>

- Ganhamos uniforme esportivo para os integrantes que participam dos jogos regionais e algum outro "mimo" só em

---

de salão; dominó; malha; natação feminina; natação masculina; truco; voleibol feminino e voleibol masculino.

<sup>9</sup> Os Jogos Regionais dos Idosos são promovidos pelo Fundo Social de Solidariedade e São Paulo em parceria com a Secretaria de Estado da Juventude, Esporte e Lazer.

<sup>10</sup> Entrevista feita com coordenadores dos Grupos de Idosos em 23/06/2004.

tempo de eleições. Ah, já ia esquecendo de falar! Quando é inaugurada alguma coisa na cidade e não tem público, logo chama-se os grupos de idosos para fazer volume; somos muito usados.

Ainda a mesma coordenadora oferece algumas sugestões:

- Precisamos de mais incentivos, mais atividades esportivas. Além de pessoas com capacidade de nos treinar, alguém que busque integrar e fazer competições justas e não intrigas para os grupos se chatearem.

Em 2005, a Prefeitura Municipal funda o JOMI - Jogos Municipais dos Idosos, prevenindo, em seu regulamento, que será uma etapa seletiva para os Jogos Regionais do Idoso - JORI, classificando os melhores atletas de cada modalidade: atletismo, bocha, buraco, dama, dança de salão, dominó, malha, natação, truco e voleibol (PREFEITURA MUNICIPAL DE RIO CLARO, 2005). Como podemos observar, muitas são as atividades de lazer desenvolvidas por idosos em Grupo ou individualmente na cidade de Rio Claro e em cidades vizinhas.

“  
Os Grupos  
oferecem uma  
oportunidade aos  
mais jovens de  
refletirem sobre  
que tipo de idoso  
pretendem ser no  
futuro.

”

Esses grupos podem servir de exemplo para chamar a atenção da sociedade, dos órgãos públicos, dos governos, das empresas, para as questões relativas ao envelhecimento e qualidade de vida, rompendo as barreiras políticas, econômicas, sociais e culturais a que estão relegados os mais velhos. Os Grupos de Idosos oferecem uma oportunidade aos mais jovens de refletirem sobre que tipo de idoso pretendem ser no futuro.

#### CONSIDERAÇÕES FINAIS

O movimento dos Grupos de Idosos (ou de terceira idade, ou da melhor idade, como alguns preferem denominar) vem crescendo tanto que os grupos buscaram espaço para a realização de reuniões semanais e eventos, o que os levou a ganhar uma grande projeção na sociedade.

#### REFERÊNCIAS

ASLAN, Ana. **Vencendo a velhice**. Rio de Janeiro: Record, 1985. 130p.

BONALUME, Cláudia Regina. O lazer numa proposta de desenvolvimento voltada à qualidade de vida. In: LAMARTINE, Ademir Pereira da Costa (Org). **Lazer e**

**Desenvolvimento Regional.** Santa Cruz do Sul: EDUNIS, 2002 p. 87-212.

DEBERT, Guita GRIN. **A Reivenção da Velhice.** São Paulo: Edusp, 1999. 266p.

FONTE. Isolda Beia da. **Diretrizes Internacionais para o envelhecimento e suas conseqüências no conceito de velhice.** Disponível em: [www.abep.nepo.unicamp.br/XIIIencontro/Anais\\_Abep\\_2002/PDF/Com\\_ENVPO4\\_Fonte\\_texto.pdf](http://www.abep.nepo.unicamp.br/XIIIencontro/Anais_Abep_2002/PDF/Com_ENVPO4_Fonte_texto.pdf). Acesso em 24 jan. 2003.

MELO, Victor Andrade Junior; ALVES, Edmundo de Drummond. **Introdução ao lazer.** Barueri: Manole, 2003, 153p.

RIO CLARO. Prefeitura Municipal. **Regulamento dos Jogos Municipais do Idoso** - JOMI, Rio Claro, 2005-14p. No prelo.

ROSENFELD, Isadore. **Viva agora, envelheça depois:** maneiras comprovadas de desacelerar o tempo. Tradução de Patrícia de Queiroz Carvalho Zimbres. São Paulo: UNESP/SENAC, 2003. 418p.